



# 有心不怕遲，當下就起動。

1

上完毛巾操班，  
真係舒服。



2

仲有，  
又增值添。



3

健康係無價寶，  
為自己健康增值呀！



4

所以，我要堅持  
入滿呢個錢箱。



參與恆常運動，就是替你的「健康」  
儲蓄增值，為健康打好基礎。

