



當伸展身體時，你也會拉闊思維。

1

剛才表現好好啫！

會議室



2

可能做得多
伸展運動！



3

拉鬆咗
呢條「筋」！



4

當伸展身體時，
你亦會拉闊思維。



運動的確有紓緩壓力的作用，多做運動，精神更好，工作表現自然提升！

