



HANG YICK 物業管理有限公司
Properties Management Limited
恒基兆業地產集團成員公司 A Member of Henderson Land Group

拉闊工作間 教授橡筋帶操

健康在職先導計劃

透過學習橡筋帶運動，希望大家能強化身體各主要的肌肉



健康在職先導計劃

舒筋活絡 教授工作間的伸展運動

活動中導師教授一系列的伸展運動，讓我們舒展心身

