

Value Framework

VISION 願景：展望集團未來發展前景

MISSION 使命：闡述集團將如何落實願景

VALUES 價值觀：指引集團同事—如何達成使命

COMMITMENTS 承諾：向持份者承諾—如何堅守價值觀

POLICIES AND CODES 政策及守則：向持份者展示—如何落實承諾

活動一：評估報告分享會



分享會（一）
活動日期：2011年4月6日
活動時間：上午11時至12時
出席人數：18人
活動導師：金城人力資源部
活動主題：分享評估報告內容

分享會（二）
活動日期：2011年4月7日
活動時間：下午5時30分至6時30分
出席人數：3人
活動導師：金城人力資源部
活動主題：分享評估報告內容

1

活動二：開心「果」日



活動日期：2011年5月3日
活動時間：下午5時30分至6時30分
出席人數：32人
活動導師：衛生處註冊營養師
活動主題：一連串健康培訓活動的揭幕禮暨「每日2+3 - 水果蔬菜不可少」的宣傳活動。

2



活動三：伸展活動工作間



3

活動日期：2011年6月7日
活動時間：下午5時30分至6時30分
出席人數：29人
活動導師：衛生處體適能導師
活動主題：透過毛巾操，幫助同事們在繁忙的工作中，懂得如何舒緩緊張關節和肌肉，可以從肩頸到腳都得以放鬆。

活動四：拉闊工作間



4

活動日期：2011年8月2日
活動時間：下午5時30分至6時30分
出席人數：23人
活動導師：衛生處體適能導師
活動主題：體適能導師教授一系列橡筋帶運動，強化身體各主要的肌肉部分，並簡述運動技巧和成年人所需的肌肉強化運動量。

活動七：強身護心飲食秘笈



活動日期：2011年12月16日
活動時間：下午5時30分至6時30分
出席人數：18人
活動導師：衛生處註冊營養師
活動主題：由營養師講解十個健康飲食秘訣，並提供生活例子及日常飲食建議，鼓勵參加者由小改變開始，逐漸養成良好飲食習慣。

7

活動六：步步為型



活動日期：2011年10月10日
活動時間：下午5時30分至6時30分
出席人數：17人
活動導師：衛生處體適能導師
活動主題：推廣步行文化，讓參加者體驗「每天多走路，健康有進步」的好處。透過每天多步行，強健體魄和舒緩壓力，提高工作效率。

6

活動五：睇「營」籤搵小食



活動日期：2011年10月4日
活動時間：下午5時30分至6時30分
出席人數：19人
活動導師：衛生處註冊營養師
活動主題：透過日常生活的例子及小組活動，讓參加者認識及解讀營養標籤。

5